



輔英科技大學附設醫院

屏東縣東港鎮中山路 5 號

網址：[//www.fy.org.tw](http://www.fy.org.tw)

若有任何疑問，請直接與您的
醫師詢問或電話諮詢，我們竭
誠為您解答。

上班時間洽詢婦產科門診：
8323146 轉 2620 或 2610

認識先兆性流產

認識先兆性流產

一、何謂「先兆性流產」？

懷孕時，陰道出現少量出血或淺咖啡色分泌物的現象。幾天後，出血現象逐漸停止，且依然繼續的懷孕稱之為「先兆性流產」。若出血未停止且伴隨著疼痛及子宮頸之擴張，則稱為“不可避免性之流產”。

二、發生先兆性流產時該如何處理？

- (一) 臥床休息至少 48 小時或直至症狀改善。
- (二) 觀察衛生棉墊上的出血量和顏色，若有大量鮮血應至醫院求診。



三、日常生活中，需注意事項：

安胎最重要的還是應多臥床休息、放鬆心情、不要緊張、避免性生活，因為孕婦在睡覺時身體、心情放鬆，子宮的收縮會明顯減少。注射黃體素安胎針或口服使用天然的黃體素安胎藥，只會對少部份黃體素分泌不足的孕婦有幫助。然而，安胎是否成功除了臥床休息外，關鍵還是在於胚胎本身是否健全。



- (一) 充份的休息，切勿過度勞累。
- (二) 攝取均衡的營養。

- (三) 保持心情愉快，情緒穩定。
- (四) 預防便秘，禁止灌腸及服用瀉藥。
- (五) 未經醫生許可，嚴禁亂服藥物。
- (六) 暫時不宜有性生活。
- (七) 保持身體特別是會陰部之清潔。
- (八) 每兩週需至醫院產檢一次。

