



範例：

早餐	黑咖啡一杯，米湯一碗
早點	汽水一瓶
午餐	清肉湯一碗，清果汁一杯
午點	檸檬茶一杯
晚餐	蔬菜清湯一碗，過濾柳丁汁一杯
晚點	蜂蜜一杯

* 每餐的份量可依照病人的需要及喜好而各異



輔英科技大學附設醫院

屏東縣東港鎮中山路 5 號

網址：[//www.fy.org.tw](http://www.fy.org.tw)

營養科電話：

08-8323146 轉 1503

衛教室電話：

08-8323146 轉 1509



清流質飲食

清流質飲食

用途：

手術前後，急性腸胃發炎，減少糞便排出。

原則：

只供應不刺激消化過程的液體，如：米湯、清果汁、無油清湯、紅茶、糖水、蜂蜜水等完全無渣的食物。

注意事項：

營養不足，僅供應水分電解質及少許熱量，只能短期使用，不宜超過 48 小時。



食物選擇表：

食物類別	可食	禁食
主食類	無	所有
蛋	無	所有
肉、家禽、魚、豆類	無	所有
核果類	無	所有
奶類及其製品	無	所有
乳酪	無	所有
水果	所有清果汁	其他
蔬菜	無	所有
飲料	咖啡、茶、米湯、清果汁、水、碳酸飲料	其他
湯類	去油清湯	其他
甜食	蜂蜜、果凍、硬糖、糖漿	其他
甜點	純的動物膠	其他
調味品	鹽	其他

供應清流質飲食所遭遇的問題：

1. 此種飲食所供應之各營養素均不足。
2. 病人可能因此種飲食缺乏變化及咀嚼感而不易接受。

對供應清流質飲食之建議：

1. 若病人須攝食清流質飲食超過兩天以上，則應添加營養補充劑。
2. 告知病人接受此種飲食之必要及重要性。
3. 儘可能在食物限制的範圍內，依照病人的喜好給予食物。
4. 每一餐液體的量勿太大。
5. 儘可能在顏色和口味上求變化，使容易為病人所接受。
6. 硬糖果、汽水、冰水等均可在兩餐間以點心的方式供給。

