



※ 腎臟有什麼功能？

為維持人體的健康，腎臟有以下主要功能：

1. 排泄廢物：腎臟是人體主要排泄器官，體內代謝後的廢物(如尿素、尿酸、肌酸酐)或藥物等大都經由腎臟排泄。
2. 調解水份：流經腎臟的血液經腎臟過濾及再吸收，一部份的水份形成尿液，腎臟會根據身體的須要調整尿量，以維持體內水份的平衡。
3. 調節電解值：電解質包括鈉、鉀、氯、鈣、磷、鎂等是維持身體細胞正常功能的主要物質；由腎臟排泄及調節。
4. 維持酸鹼度的平衡：腎臟可中和體內酸性物質維持血液適當酸鹼度。
5. 造血作用：腎臟可以分泌紅血球生成素(EPO)以刺激骨髓製造紅血球。
6. 調節血壓：腎臟可以分泌腎素及前列腺素來調節血壓。
7. 活化維生素--D：腎臟有活化維生素—D 的功能；可以促進腸胃對鈣的吸收；以維持骨頭的正常構造。



※ 什麼是腎臟衰竭？

1. 腎臟衰竭可分為急性和慢性兩種，急性腎臟衰竭是某種突發因素；或疾病使腎臟突發失去功能，通常在治療後可以恢復正常。

慢性腎臟衰竭係指腎臟組織的損壞，是慢慢的進行，可能長達數年，剛開始不易察覺，直到腎臟受損已超過 70%，才由血液或尿液檢查發現，通常腎臟功能是不可恢復的。

※ 慢性腎衰竭的原因？

◎可能引起慢性腎臟衰竭的原因有：

- * 腎小球腎炎、慢性腎盂腎炎
- * 糖尿病、高血壓、痛風
- * 全身性的疾病；如：全身性紅斑狼瘡
- * 藥物及毒物：由於過量服用止痛劑；不當使用抗生素、草藥、草魚膽、重金屬中毒(如水銀)等引起的腎臟損傷。
- * 泌尿道結石及腫瘤。
- * 先天性構造異常：如逆流性腎病變(如尿液逆流引起腎損傷)。
- * 遺傳性疾病：如多囊腎的腎組織被囊腫破壞。



※ 慢性腎臟衰竭有那些症狀？

* 尿毒素升高：

會引起食慾不振、噁心、口腔有異味，注意力不集中、膚色改變、皮膚癢、腸胃出血、女性月經不規則等症狀。

* 尿量減少水份積存體內：

會引起肢體水腫、肺積水、呼吸喘促、心悸、血壓升高、心臟擴大等症狀。

* 電解質與酸鹼不平衡：

造成酸中毒，嚴重時會危及生命。

* 血鉀過高：

造成全身無力、倦怠、心力不整、嚴重者會致命。

* 血磷過高及血鈣過低：

會引起副狀腺功能亢進，造成骨骼病變，關節疼痛、易骨折及皮膚搔癢等症狀。

* 貧血：有頭暈、容易疲倦、怕冷、皮膚蒼白、心悸等症狀。

◎如何治療腎臟衰竭？

當腎臟受到永久傷害時，換腎是最好的治療方式，但是腎臟器官不易獲得；醫師會依患者身體狀況、年齡、及工作需要，協助選擇適合的治療方式。



◎三種治療方式的優缺點：

※血液透析

是目前治療慢性腎衰竭採用最多的方式。

優點：

1. 可以有效及迅速的移除廢物及水份。
2. 由專業的醫護人員負責執行。

缺點：

1. 需每週三次至透析中心接受治療。
2. 每次治療都需扎針。
3. 透析治療後可能會覺得疲倦無力。
4. 必需較嚴格限制飲食及水份。

※連續可活動式腹膜透析(CAPD)

優點：

1. 可在家執行透析治療，治療時間比較有彈性。
2. 治療不需扎針。
3. 飲食限制少，為連續性、較溫和的透析方式。
4. 透析時可自由活動、外出、旅遊方便。

缺點：

1. 腹部需留置一永久性導管。
2. 每天需自行執行4-5次換液。
3. 若換液技術不當容易造成腹膜炎。
4. 透析效果可能受到腹膜功能的影響。
5. 營養流失較多。

(閱讀後，請勿丟棄，請轉交需要的人)

※腎臟移植

優點：

1. 不需定期透析；可改善身體健康狀況。
2. 飲食的限制少。
3. 有較好的生活品質。

缺點：

1. 必須長期服用抗排斥藥物。
2. 抗排斥藥物有副作用。
3. 可能發生排斥及失去腎臟正常功能

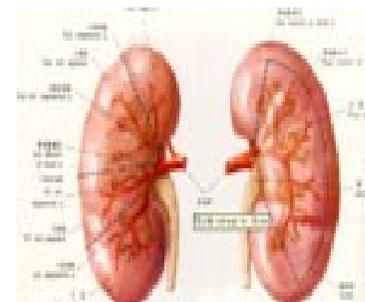
本院交通示意圖：



院址：屏東縣東港鎮中山路5號
透析中心專線：(08)-8334409
Fax:(08)-8336747

輔英科技 大學附設醫院

認識腎臟衰竭 (一)



血液透析室 編